

13. Weihnachts-Cup 2017

für Minis, Kinder und Schüler bis 13 Jahren

Ausrichter: Karate Centrum Hersbruck e.V.

Info: Maria Weiß

Tel.:09151-9051144, Email: kakenko@gmx.org

Haftung: Der Veranstalter schließt, soweit gesetzlich zulässig, jede Haftung aus.

Termin: Samstag, 9. Dezember 2017

Beginn: Eintreffen 9:30 Uhr, Beginn der Wettkämpfe ca. 10:00 Uhr

Ort: Turnhalle des TV Hersbruck, Mühlstraße 17 in Hersbruck

Der Weihnachtscup ist eine geschlossene Veranstaltung des Karate Centrum
Hersbruck e.V. **und ausschließlich für geladene Gäste und Vereine.**

Wettkampfdisziplinen:

Für Minis (5 und 6 Jahre): Parcour, Kumite am Ball

Für Kinder und Schüler (7 bis 13 Jahre): Parcour, Kata bzw. 4er-Blöcke und Kumite am Ball/Partner

Einteilung:

Nach Alter: Minis 5 u. 6 Jahre, Kinder 7 bis 9 Jahre, Schüler 10 bis 13 Jahre

Eine weitere Einteilung in kleine Gruppen nach Graduierung und Geschlecht findet vor Ort statt.

Meldung:

Unverbindlich, gebt kurz bescheid, ob ihr kommt und wie viele ihr seit.

Startgebühr:

Pro Starter 5 Euro

Platzierungen:

Der Erstplatzierte erhält eine Goldmedaille, alle weiteren Athleten eine Silbermedaille

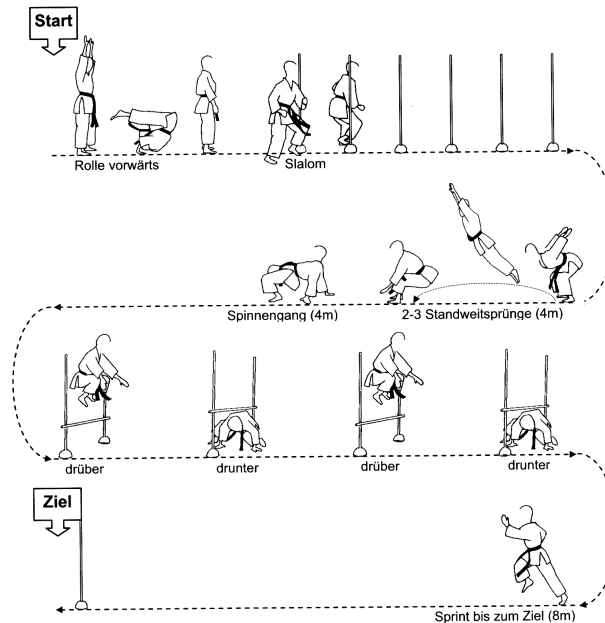


13. Weihnachts-Cup 2017

Disziplinen

Parcour: Für alle

Der unten gezeigte Parcour wird durchlaufen. Die Rolle vorwärts bzw. Purzelbaum oder Karate-Rolle wird auf einer Weichbodenmatte durchgeführt. Jeder hat drei Versuche, der beste wird gewertet. Der Schnellste Gewinnt.



Formen: Für Kinder und Schüler

Es können Kata, aber auch 4er-Blöcke aus dem Soundkarate gezeigt werden. Der Sieger wird durch Flaggenentscheid bestimmt.

Kriterien:

- Sauberkeit der Techniken
- Fehler
- Richtungen

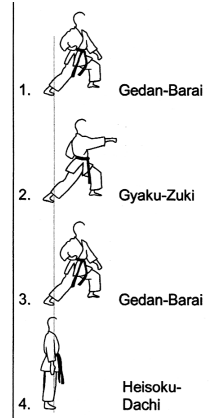
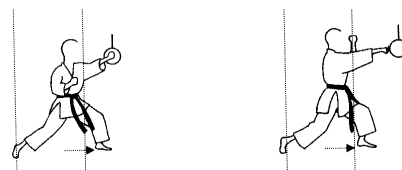
Kumite am Ball: Für Minis, Kinder und Schüler bis Gelbgurt

Die Kinder sollen sich um den, auf einer Stange aufgesteckten Ball, frei bewegen und Angriffs- und Verteidigungstechniken am Ball demonstrieren. Auch hier gibt es Strafen auf zu harten Kontakt. Wird der Ball so hart getroffen, dass die Stange stark wackelt oder gar umfällt, gibt es eine Verwarnung. Drei Verwarnungen führen zur Disqualifikation. Ein zu großer Abstand zum Ball ist aber auch negativ. Es soll Kontrolle demonstriert werden.

Es gibt keine Unterbrechungen und Punktevergabe. Der Sieger wird durch Flaggenentscheid bestimmt. Die Kampfzeit beträgt 30 Sek. für Minis und 45 Sek. für Kinder und Schüler.

Kriterien:

- Genauigkeit / Präzision
- Schnelligkeit
- Sauberkeit der Techniken
- Bewegung um den Ball / räumliche Einteilung
- Vielfalt der Techniken
- Beidseitigkeit



13. Weihnachts-Cup 2017

Kumite am Partner: Für Schüler ab Orangegurt

Die Schüler bewegen sich frei mit dem Partner und führen Angriffs- und Verteidigungstechniken aus. Auch hier gibt es Strafen auf zu harten Kontakt. Wird der Partner mit übermäßigem Kontakt getroffen gibt es eine Verwarnung. Drei Verwarnungen führen zur Disqualifikation. Ein Abstand bis zu 10 cm zum Partner soll bei einem Angriff eingehalten werden.

Es gibt keine Unterbrechungen und Punktevergabe. Der Sieger wird durch Flaggenentscheid bestimmt. Die Kampfzeit beträgt 1 Minute.

Kriterien:

- Genauigkeit / Präzision
- Schnelligkeit
- Sauberkeit der Techniken
- Bewegung um den Partner / räumliche Einteilung
- Vielfalt der Techniken
- Beidseitigkeit



Zeitplan

	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
	Parcour	4er-Blöcke / Kata	Kumite am Ball und am Partner
10 - 11 Uhr	Kinder	Kinder	Kinder
11 - 11:45 Uhr	Minis	Minis (Kumite am Ball)	Minis
11:45 - 13 Uhr	Schüler bis Gelbgurt	Schüler bis Gelbgurt	Schüler bis Gelbgurt
13 - 14 Uhr	Schüler ab Orangegurt	Schüler ab Orangegurt	Schüler ab Orangegurt

Minis bis 6 J.

Schüler 10 bis 13 J.

Kinder 7 bis 9 J.

Je nach Ablauf kann sich der Zeitplan auch ändern. Seit daher spätestens 45 Minuten vor eurem geplanten Start in der Halle!



13. Weihnachts-Cup 2017

