



Tatsutorakai

Angriffstabelle für Kyu- und Dan- Prüfungen



In der TTK-Prüfungsordnung wird im Prüfungsabschnitt Szenarien - frei - und Kampf – freie Angriffe - zwischen „fassen“, „schlagen“ und „besondere Situationen/kombinierte Angriffe“ unterschieden. Um eine bessere Unterscheidung für diese drei Angriffsgruppen zu schaffen wurden hier Beispielhaft unterschiedliche Situation den jeweiligen Bereichen zugeordnet.

Angriffsgruppe Fassangriffe

- **Berühren**
 - Oberkörper
 - Brust
 - Schulter
 - Hals
- **Handfassen**
- **Handgelenke fassen**
 - Diagonal
 - Gegenüberliegen
 - Zwei Hände fassen ein Handgelenk
 - Beide Handgelenke von vorne
 - Beide Handgelenke von hinten
- **Ärmel fassen**
 - Diagonal
 - Gegenüberliegen
 - Beide von vorne
 - Beide von hinten
 - Mit herumreißen
- **Haare fassen**
 - Von vorne
 - Von hinten
 - Von der Seite
- **Revers fassen**
 - Einhändig
 - Beidhändig
- **Kragen fassen von hinten**
 - Einhändig
 - Beidhändig
 - Einhändig mit herumreißen

Angriffsgruppe Schlagen und Treten

a) Arme

- **Ohrfeige**
- **Rückhandschlag**
- **Schwinger** (langer und bogenförmiger Faustangriff, auch langer Haken)
- **Haken** (kurzer und bogenförmiger Faustangriff)
 - Von der Seite
 - Von unten
- **Fauststoß**
- **Ellenbogenschlag/-stoß**

b) Beine

- **Fußtritt nach vorne** (mit Schnappbewegung des Unterschenkels)
- **Fußstoß** (wegstoßende Bewegung des Beines)
 - Nach vorne mit der Fußsole oder Ferse
 - zur Seite
 - nach hinten aus der Drehung
- **Halbkreisfußtritt**
 - Mit dem Spann
 - Mit der Fußsole
 - Mit der Fußsole aus der Rückwärtsdrehung
- **Kniestoß**

Angriffsgruppe Kombinationen und besondere Situationen

a) Kombinationen

- **Handgelenke fassen**
 - Einhändig und schlagen
 - Beide Handgelenke und Kniestoß
 - Beide Handgelenke und Kopfstoß
- **Revers greifen**
 - Einhändig und schlagen
 - Beidhändig und Kniestoß
 - Beidhändig und Kopfstoß
- **Kragen fassen von hinten**
 - Einhändig mit herumreißen und schlagen
- **Würgen**
 - Von vorne einhändig gegen die Wand oder Boden in der Bodenlage und schlag
- **Kombinationen aus Schlagen und Treten**
 - Schlag + Schlag
 - Schlag + Tritt
 - Tritt + Schlag
 - Tritt + Tritt

b) besondere Situationen

- **Schubsen**
 - Von vorne
 - Von hinten
 - Von der Seite
- **Würgen im Schwitzkasten**
 - Von der Seite
 - Von vorne
- **Körperumklammerung (mit und ohne Ausheben)**
 - Von vorne
 - Unter den Armen
 - Über den Armen
 - Von hinten
 - Unter den Armen
 - Über den Armen
- **Nicht erwünschtes Armeinhängen**
- **Nicht erwünschtes Umarmen**
 - Der Taille
 - Der Schulter
- **Doppelnelson**
- **Würgen**
 - Von vorne beidhändig
 - Von hinten beidhändig
 - Von der Seite beidhändig
 - Von hinten mit dem Unterarm
- **Bodenlage**
 - In der Rückenlage
 - In der Bauchlage
 - Gegner steht
 - Gegner kniet
 - Gegner befindet sich seitlich
 - Gegner im Reitsitz
 - Gegner zwischen den Beinen
 - Gegner an der Kopfseite
 - Würgeangriff
 - Schlag- und Trittangriff
- **Alltagssituationen**
 - Bus oder Zug (Sitze, senkrechte Stange, ...)
 - Mauerkante
 - Wand
 - Durchgang/Tür
 - Tisch
 - Bank
 - Auf einem Stuhl sitzend
 - Treppenhaus
 - Im Auto
 - Auf dem Fahrrad
 - ...