

JUBILÄUM
10 Jahre
KaKenko

Helmut

Heinrich

Fabian

Maria

Sylvia

Clara

Maximilian

22. JULI
Hersbruck

Helmut Körber

8. DAN
Prüferreferent des
BKB e.V.

JUBILÄUM

10 Jahre

KaKenko

Heinrich
Leistenschneider

Vizeweltmeister

mit Möglichkeit zur Prüferlizenzverlängerung

	Einheit 1	Einheit 2	Einheit 3	Einheit 4	Einheit 5
Qi Gong/ Tai Chi mit Sylvia	9:00 – 9:45				
Karate für Kinder 7-13 J. mit Clara und Maximilian		10:00 – 10:45 Halle 3	11:00 – 11:45 Halle 3		
klassisches Karate mit Helmut		10:00 – 11:30 Halle 1		12:00 – 13:15 Basics – für Anfänger geeignet Halle 1	
Karate Kumite mit Heinrich		10:00 – 11:30 Basics – für Anfänger geeignet Halle 2		12:00 – 13:15 Halle 2	
MMA mit Fabian		10:00 – 11:30 Halle 2		12:00 – 13:15 Halle 3	
Prüferlizenz- verlängerung mit Helmut					13:30 Halle 1
Power Workout mit Maria					13:30 – 14:30 Halle 2
MMA freundschaft- liches Sparring	Karate freundschaft- liches Randori				13:30 – 14:30 Halle 3

Fabian Ferstl

Coach
Hammers-Team

Datum: 22. Juli 2023

Ort: 91217 Hersbruck, Happurger Str. 5, Mehrzweckturnhalle

Teilnehmer: ab 7 Jahre, alle Graduierungen

Gebühr:

Kinder 15 EUR

Erwachsene ab 14 J. 25 EUR

(nur Qi Gong/Tai Chi oder nur Power Workout 10 EUR)

Ausrichter/Veranstalter: KaKenko – Karate Centrum Hersbruck e.V.

Informationen: Maria Weiß, kakenko@gmx.de

Verpflegung: Für Essen und Trinken ist gesorgt, jedoch nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten.

Haftung: Der Veranstalter schließt, soweit gesetzlich zulässig, jede Haftung aus.

Hinweis: Mit der Teilnahme erklärt sich der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass Bilder/Videos von ihm/ihr veröffentlicht werden dürfen.

Maria Weiß

Weltmeisterin

**Sylvia Liedel-
Illenberger**

**Trainerstufe 3
des BKB e.V.**

Clara Abt

Deutsche
Vizemeisterin

22. JULI

Hersbruck

Maximilian Wild

Deutscher Meister
EM-Teilnehmer